



Liebe werdende Mütter!

Im Namen des interdisziplinären Teams der geburtshilflichen Station dürfen wir Sie auf unserer Station willkommen heißen und Ihnen zur Geburt Ihres Kindes herzlich gratulieren. Wir möchten Ihnen einige grundlegende Informationen zukommen lassen, und stehen Ihnen gleichzeitig jederzeit für Fragen, Wünsche und Anliegen zur Verfügung. Die erste Zeit mit Ihrem Neugeborenen ist eine sehr aufregende und besondere, in der wir Sie sehr gerne unterstützen. Auf unserer Station arbeitet ein Team, das aus Ärzt:innen, Hebammen, Fachkräften im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege, spezialisierten Fachkräften für Kinder- und Jugendlichenpflege, Pflegeassistent:innen, Physiotherapeut:innen, Psycholog:innen, Logopäd:innen, Diätolog:innen und vielen anderen besteht.



Allgemeine Informationen:

Besuchszeiten:

Die Besuchszeiten auf der geburtshilflichen Station unterscheiden sich von den allgemeinen Besuchszeiten des LKH Villach.

Väter	13:00 Uhr – 19:00 Uhr
Angehörige, Freunde, Familie	13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Essenszeiten:

Frühstück:	07:30 Uhr – 10:00 Uhr Buffet im Frühstücksraum
Mittagessen:	um 11:30 Uhr im Zimmer
Abendessen:	um 16:30 Uhr im Zimmer



Visitenzeiten: Montag bis Freitag

Gynäkologische Visite	07:45 Uhr – 09:00 Uhr
Kinderärztliche Visite	09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Visite Abteilungsvorstand	regelmäßig, mehrmals pro Woche

Die Visitenzeiten können natürlich je nach Patientinnenaufkommen variieren oder sich verschieben. Hierbei bitten wir Sie um Ihr Verständnis.

Aufenthaltsdauer:

Nach einer Spontangeburt ist ein Aufenthalt von ca. 2 bis 3 Tagen, und bei einem Kaiserschnitt ca. 3 bis 4 Tagen geplant.

Bettenkapazität:

Neben Normalbetten, stehen Ihnen auch Sonderklassezimmer zur Verfügung. Bei Bedarf und vorhandener Kapazität, bieten wir Ihnen sehr gerne ein Familienzimmer an. Die Zimmer werden jeden Vormittag gereinigt.

Als **spezielles Unterstützungsangebot** während Ihres Aufenthaltes, bieten wir Ihnen Gespräche mit folgenden Berufsgruppen an:

Diätologie:

Die Diätolog:innen beraten Sie in Ernährungsfragen nach der Geburt und während der Stillzeit.

Physiotherapie:

Die Physiotherapeut:innen besuchen Sie meist am ersten Tag nach der Geburt, um mit Ihnen die Rückbildungsgymnastik durchzuführen.

Logopädie:

Die Logopäd:innen suchen Sie am zweiten Tag nach der Geburt ihres Kindes auf, um bei Ihrem Neugeborenen den Hörtest durchzuführen.

Babyfotografin:

Unsere Babyfotografin kommt am Montag und von Mittwoch bis Freitag gegen 10:00 Uhr auf die Station. Dienstags ist Sie ab 11:30 Uhr auf der Station. Die Babyfotografin nimmt mit Ihnen persönlich Kontakt auf.

Psychologie:

Das Angebot von unseren Psycholog:innen im Haus können Sie gerne in Anspruch nehmen. Bitte äußern Sie Ihren Wunsch nach einem Termin für ein Gespräch während Ihrer gynäkologischen Visite, besprechen Sie ihn mit Ihrer betreuenden Hebamme oder der diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegefachkraft, die Sie begleitet.

Magistrat Villach – Geburtsurkunde:

Die Mitarbeiter:innen des Magistrats Villach kommen immer montags und mittwochs von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr auf die Station, um Ihnen die Geburtsurkunde Ihres Kindes auszuhändigen. Die Ausgabe findet im „Frühstücksraum“ statt.

Anmerkung:

Die Ausstellung der Geburtsurkunde auf Station bedarf einer vorherigen Terminvereinbarung mit dem Magistrat unter der Telefonnummer 04242 205 DW 3956 oder 3954.

Während des Aufenthaltes:

- ❖ *Am ersten Tag nach der Geburt wird bei Ihnen morgens - eine Blutentnahme aus der Vene durchgeführt.*
- ❖ *Wenn Sie einen Kaiserschnitt hatten, wird vor Ihrer Entlassung bei Ihnen eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt*
- ❖ *Im Laufe Ihres Aufenthaltes wird mit Ihnen gemeinsam das „Babybad“ durchgeführt. Dabei werden mit Ihnen wichtige Informationen zu den ersten Lebenswochen ihres Kindes besprochen. Sie erhalten alle relevanten Informationen auch schriftlich in einer Entlassungsmappe, sodass Sie auf diese bei Bedarf zu Hause zugreifen können. Gerne können sie das „Babybad“ auch zuhause mit ihrer nachbetreuenden Hebamme durchführen.*
- ❖ *Wir empfehlen Ihnen für die erste Zeit mit Ihrem Neugeborenen, eine nachbetreuende Hebamme für zuhause zu organisieren. Sollten Sie dazu Informationen benötigen, sprechen Sie uns gerne an.*
- ❖ *Ab der 36. Lebensstunde findet bei Ihrem Kind die Blutabnahme aus der Ferse statt, um Stoffwechselerkrankungen auszuschließen. Das Blut wird von uns an das Labor des Universitätsklinikums für Kinder- und Jugendheilkunde nach Wien versendet. Sollte das Labor weitere Untersuchungen benötigen, werden Sie von diesem persönlich angerufen.*
- ❖ *Wenn Ihr Neugeborenes aus medizinischen Gründen auf der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde aufgenommen wurde und der Aufenthalt Ihres Kindes länger als Ihr eigener Aufenthalt andauert, besteht für Sie die Möglichkeit, als Begleitperson oder auch als Gastmutter aufgenommen zu werden.*
- ❖ *Es ist uns ein besonderes Anliegen, Sie im Beziehungsaufbau mit Ihrem Kind, auch bekannt als „Bonding“, zu unterstützen.*
- ❖ *Egal, ob Sie sich für das Stillen oder die Verwendung von Säuglingsnahrung entscheiden, wir unterstützen Sie gerne bei all Ihren offenen Fragen.*

Es ist unser Anliegen, Sie und Ihr Neugeborenes während der ersten gemeinsamen Zeit bestmöglich zu betreuen, um das zukünftige Familienleben zu stärken.

Wir hoffen Ihnen mit diesen Informationen weitergeholfen zu haben, und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Das interdisziplinäre Team der geburtshilflichen Station