

Schilddrüsenoperation, Nebenschilddrüsenoperation im LKH Villach:

Wann ist eine Operation erforderlich?

Schilddrüsenvergrößerung mit Beschwerden.

Schilddrüsenknoten mit rascher Größenzunahme.

„Kalte“ Schilddrüsenknoten, besonders bei jungen Patienten.

M. Basedow nach fehlgeschlagener medikamentöser- bzw. Radiojodtherapie oder wenn Sie eine Radiojodtherapie ablehnen.

Schilddrüsenkrebs.

Nebenschilddrüsenfunktionsstörung, gutartige oder bösartige Tumore.

Wie wird die Operation durchgeführt?

Wir verwenden nach Möglichkeit ein modifiziertes „OMIT-Verfahren“ mit möglichst kleiner Schnittführung zur sorgsamsten Minimierung Ihrer Narbe.

Die Operation erfordert eine besondere Sorgfalt, um die beiden Hauptrisiken, die Verletzung des Stimmbandnerven und die unabsichtliche Entfernung der kleinen Nebenschilddrüsen zu verhindern. Selbstverständlich erfolgt während der Operation die Überwachung des Stimmbandnerven mit Funktionsprüfung durch ein modernes Neuromonitoringsystem.

Bei einer Nebenschilddrüsenoperation erfolgt zusätzlich während der Operation eine Blutüberwachung zur Kontrolle des Nebenschilddrüsen-Hormones PTH.

Diese Faktoren tragen maximal zur Risikominimierung bei und helfen, ein funktionell und kosmetisch schönes Ergebnis zu erzielen.

Wie bekomme ich direkt beim Abteilungsvorstand in der Chefambulanz einen Vorstellungstermin?

Einfach anrufen, faxen oder mailen:

Telefonnr.: + 43 4242 / 208 - 62864

FAX: + 43 4242 / 208 - 62838

E-mail: anita.wariwoda@kabeg.at oder gerhard.jenic@kabeg.at

Kann ich mich auch direkt vorstellen? Was muss ich mitbringen?

Selbstverständlich. Wenn möglich, bitte Überweisungsschein vom Hausarzt mitnehmen und in der chirurgischen Ambulanz im LKH Villach vorstellig werden. Bitte bringen Sie, wenn möglich, die Befunde von Voruntersuchungen der Schilddrüse (Blutwerte, Szintigraphie, Ultraschall) mit.

Ambulanzzeiten, Telefonnummern, Hotline:

- **Spezialambulanz der Chirurgie im LKH-Villach:** Terminvereinbarung erbeten
- **Terminvereinbarung:** Pflegeleitung Lindner-Hainschitz Verena: 04242/208 64801
- **Diätberatung:** DiätologInnen des LKH Villach: 04242/208 63708
- **Hotline:** Sekretariat der Ambulanzleitstelle: 04242/208 62802

Welche Vorbereitung für die Operation ist notwendig?

Im Zuge Ihrer ambulanten Vorstellung werden alle nötigen Befunde überprüft und mit Ihnen besprochen. Mögliche Operationsverfahren und Alternativen zur Operation werden erörtert. Sollte eine Operation vereinbart werden, erfolgt die zeitgerechte Vorstellung in unserer Narkoseambulanz zu Ihrer optimalen Vorbereitung und die OP-Terminvergabe.

Wie lange dauert die Operation?

Je nach Operationsausmaß zwischen 45 Minuten und 2 Stunden

Welches Narkoseverfahren wird angewendet?

Schonende Vollnarkose (Intubationsnarkose) mit optimaler Überwachung und Atemwegssicherung.

Wie lange bin ich im Krankenhaus?

Nach 1-2 Tagen (1-2 Übernachtungen).

Wie lange bin ich krankgeschrieben? Wie lange brauche ich, mich zu erholen?

Ca. 1 Woche.

Eine Vollbelastung ist dann bereits möglich, zumal die Operationsmethode schmerzarm ist.

Wann kann ich wieder Sport betreiben?

Sobald es die Schmerzen erlauben. Mit Sport kann nach 3-4 Tagen begonnen werden.

Wer entfernt die Nähte oder Hautklammern?

Alle Schilddrüsenoperationen werden an meiner Abteilung mit nicht sichtbaren Nähten kosmetisch bestmöglich verschlossen. Ein resorbierbares Nahtmaterial wird verwendet, das sich unsichtbar in der Haut befindet und selbst auflöst. Ein Entfernen von sichtbaren Nähten oder gar Klammern ist somit nicht notwendig. Salbenbehandlungen der frischen OP-Wunde sind nicht erlaubt.

Sind Nachkontrollen erforderlich?

Eine Wundkontrolle durch den Hausarzt erfolgt in der ersten Woche nach der OP.

Eine Wundkontrolle in unserer Ambulanz mit Besprechung des histologischen Befundes (Gewebsbefund) erfolgt 4 Tage nach der OP.

Die Einnahme der Schilddrüsenhormon-Tablette wird anschließend verordnet.

Die erste Kontrolle der Blutuntersuchung beim Hausarzt erfolgt nach 6 Wochen.

Ein Kontrolltermin beim Facharzt für Nuklearmedizin wird von uns vereinbart.

Eine Überprüfung der Stimmbandfunktion erfolgt als Qualitätscheck vom HNO-Arzt.

Welche Medikamente benötige ich nach der Operation?

Fast immer ist nach einer Schilddrüsenoperation die lebenslange Einnahme von Schilddrüsenhormon empfohlen. Die für Sie richtige Dosis wird durch Blutuntersuchungen festgelegt.

Die Schmerzmedikamente sollten solange eingenommen werden, bis eine normale Aktivität ohne unangenehme Schmerzen möglich ist.

Welche speziellen Komplikationsmöglichkeiten bestehen laut Literatur?

Nachblutung

Funktionsstörung des Stimmbandnerven (Heiserkeit): meist vorübergehend.

Störung des Kalzium-Haushaltes: meist vorübergehend.

Was tun wir, um Komplikationen bestmöglich zu vermeiden?

Das LKH Villach wurde als erstes allgemeines Akutkrankenhaus in Österreich flächendeckend von Joint Commission International akkreditiert. Dies ist ein höchstes Gütesiegel.

Die Verwendung modernster OP-Technik sowie die Einhaltung höchster Hygienestandards, Anästhesiestandards und OP-Standards sind an meiner Abteilung für Chirurgie und Gefäßchirurgie im LKH Villach somit selbstverständlich.

Zudem ist bei jeder Schilddrüsen-OP und Nebenschilddrüsen-OP im LKH Villach eine erfahrene Oberärztin / erfahrener Oberarzt bzw. Ihr persönlicher Wunschoperateur anwesend.

Laufende Fortbildungen garantieren eine Versorgung am neuesten Stand.

An unserer Abteilung gilt folgender Leitsatz:

Jede Operation erfordert eine bestmögliche Planung mit umfassender Aufklärung. Und die Operation endet nicht mit der Hautnaht – wir sind auch nach der Operation für unsere PatientInnen rund um die Uhr da. Das LKH Villach ist ein Krankenhaus mit Schwerpunktcharakter und mit allen Möglichkeiten der Rundumversorgung - 24 Stunden am Tag.